



les  amans  
d'accord

[www.lesmamansdaccord.com](http://www.lesmamansdaccord.com)

parce qu'une maman d'enfant hospitalisé est aussi une femme

# L'enfant, l'hôpital et la famille

L'ouverture des services pédiatriques aux parents a été officialisée en France par la circulaire de 1983 relative à l'hospitalisation des enfants qui supprime les horaires de visite.

Les besoins dans la vie quotidienne de ces enfants et de leur famille doivent être pris en considération, notamment en ce qui concerne l'articulation avec des relais en dehors des périodes de soins à l'hôpital de jour et en hospitalisation à temps plein.

S'agissant d'enfants souffrants de pathologies lourdes, ces relais sociaux sont particulièrement difficiles à trouver.

Depuis cette circulaire, des structures adaptées, (comme Les Maisons des Parents), ont été créées pour permettre aux parents d'utiliser tout leur potentiel thérapeutique auprès de leur enfant hospitalisé. Dans les pathologies lourdes et chroniques, les parents sont souvent aussi affectés par la maladie que l'enfant lui-même.<sup>1</sup>

La maman, 1<sup>er</sup> partenaire de soins de l'enfant, peut parfois ressentir un besoin de répit, un besoin d'être soutenue à son tour pour soutenir son enfant.

*« L'important, écrit une mère, ce serait de ne pas être seules. »<sup>2</sup>*

***Répit, soutien, échanges ...  
c'est ce que propose l'association LES MAMANS D'ACCORD.***

<sup>1</sup> Extrait de « L'enfant, l'adolescent à l'hôpital », Les guides de l'Assistance Publique et Hôpitaux de Paris (AP-HP) éditions Lamarre

<sup>2</sup> Extrait de « Quand les parents témoignent... pour réfléchir sur l'hospitalisation des enfants » (Dr Didier Cohen-Salmon et Danièle Sastre) édité et diffusé par SPARADRAP grâce au Ministère de la Santé, de la Famille et des Personnes Handicapées



## L'association LES MAMANS D'ACCORD

Il s'agit d'une association qui réalise des ateliers de socio-esthétique destinés aux mamans d'enfants hospitalisés en soins intensifs dans les structures médicales, pour les soutenir et créer du lien entre elles.

Ensemble, assises devant un miroir, les mamans participent aux étapes techniques de bien-être et de beauté, dans une ambiance de douceur, de bienveillance et de bonne humeur.

Au fil des étapes, l'image de soi est valorisée, le toucher libère la parole, les liens se tissent. L'approche ludique de la colorimétrie avec des tissus décontracte et favorise la créativité. Les produits utilisés sont des produits cosmétiques naturels et/ou pharmaceutiques pour respecter l'éthique de la démarche d'estime de soi. Le bénéfice est aussi de retrouver une envie de s'occuper de soi dans un rituel au quotidien.

*La force de cette offre est le groupe formé d'un public nouvellement soutenu "les mamans d'enfants hospitalisés en soins intensifs" animé par des socio-esthéticiennes, des professionnelles de la relation d'aide par l'esthétique.<sup>1</sup>*

*Le caractère innovant: le projet apporte une réelle nouveauté dans la vie quotidienne des mamans d'enfants hospitalisés.*

La maman est le 1<sup>er</sup> partenaire de soins à l'enfant. Différentes associations soutiennent les femmes malades avec l'esthétique (APIMA, CEW, La Vie de plus belle, Etincelle). D'autres associations soutiennent les enfants malades (Main dans la Main, Docteur Souris, L'École à l'Hôpital, Si on rêvait, ...), et les familles en général (SPARADRAP, Fondation Claude Pompidou, ...).

À ce jour, aucune association ne soutient spécifiquement et uniquement les mamans d'enfants en soins intensifs. Toutes les pathologies sont concernées.

**L'activité de l'association est dédiée SPÉCIALEMENT à ces mamans.**

<sup>1</sup>Reconnaissance de la fiche métier dans le répertoire des métiers de la fonction hospitalière le 21 octobre 2008, validation par le ministère de la Santé.



## Les ateliers

Il s'agit d'ateliers de 2 heures, gratuits et mobiles, sous forme de kit modulable et adaptable, destinés à des groupes de 4 à 10 mamans.

L'atelier est animé par une professionnelle de la beauté et de la relation de soutien : la socio-esthéticienne. Son rôle consiste à avoir une vigilance de tous les instants pour faire participer chacune et toutes à la fois dans le respect et l'éthique de la démarche d'estime de soi.

*La socio-esthéticienne guide en montrant les techniques d'esthétique, de la préparation de la peau à la finalisation de la mise en beauté naturelle. La maman participe en reproduisant chacune de ces étapes.*

Les ateliers mobiles de l'association sont implantés dans diverses structures potentiellement accueillantes :

- les centres hospitaliers pour enfants à Paris et en région parisienne
- les services de pédiatrie des centres hospitaliers à Paris et en région parisienne
- les maisons des parents à Paris et en région parisienne
- les services de pédiatrie des cliniques médicales privées à Paris et en région parisienne
- les diverses associations en relation avec le sujet

### *SOUTIEN - COSMÉTIQUE - LIEN - BIEN-ÊTRE - FÉMINITÉ*

*Dans un même esprit de qualité et d'éthique, les produits cosmétiques utilisés au cours de l'atelier sont des produits cosmétiques naturels et/ou pharmaceutiques. Ils sont ludiques, faciles à appliquer, simples et basiques. Leurs textures et leurs senteurs sont des caresses de douceur qui stimulent l'approche kinesthésique.*



# Déroulement des ateliers : 5 étapes Bien-être et Beauté

## 1. LES MODELAGES DU VISAGE

On découvre la disposition des muscles du visage; on se masse dans le bon sens des muscles en s'aidant du miroir; on découvre le plaisir des textures dans les mains; on apprend à effleurer avec les doigts pliés et dépliés ...

## 2. L'HYDRATATION

Comment prendre soin de son visage et savoir s'il est hydraté; quelle est la différence entre une peau déshydratée et une peau sèche; trouver la solution pour y remédier rapidement ...

## 3. LES COULEURS

On aborde la colorimétrie à l'aide de tissus qui nous font découvrir la saison hiver et été: on découvre un univers riche et ludique.

## 4. LE MAQUILLAGE

Une chronologie qui prend tout son sens avec simplicité et facilité: "J'applique, je fixe, je fais ressortir, je structure les reliefs, j'éclaire certaines zones ..."

## 5. LE PARFUM

Comment me parfumer, choisir la fragrance, la concentration, les moments de la journée, les endroits du corps ...



# Les bénéfiques pour les participantes

## LES BÉNÉFICES DIRECTS

- *Les mamans s'accordent un temps de pause dans une ambiance conviviale et bienveillante.*
- *Elles s'évadent en réalisant des gestes simples de bien-être et de beauté.*
- *Elles visualisent une image d'elles-mêmes revalorisées.*
- *Elles libèrent la parole par le toucher et créent du lien entre elles.*
- *L'enfant retrouve une maman plus détendue, en harmonie et ressourcée.*

## LES BÉNÉFICES INDIRECTS

- *Les mamans s'accordent un rituel pour s'occuper d'elles au quotidien sur la durée. Par exemple, si son enfant est hospitalisé sur une longue durée ou de façon chronique, la maman sera accueillie autant de fois qu'elle en ressentira le besoin.*
- *L'équipe soignante retrouve une maman plus détendue.*
- *L'entourage familial et professionnel de la maman peut être sensible à ce changement positif.*



# Les objectifs de l'association

## LES FACTEURS-CLÉS

- Alléger le quotidien des mamans d'enfants hospitalisés, alléger le quotidien de l'enfant, alléger le quotidien de l'équipe hospitalière.
- Apporter une prestation "KIT" clé en main, gratuite, mobile et facilement adaptable, éthique, professionnelle, qui fait intervenir un nouveau métier en pleine expansion, la socio-esthétique. Elle s'adresse à une population spécifique nouvellement soutenue, les mamans d'enfants hospitalisés, dans des structures intéressées.

## LES PERSPECTIVES

- Créer des partenariats avec les écoles de socio-esthétique et proposer une plateforme aux diplômées pour mettre en pratique leurs compétences.
- Créer des partenariats avec les marques cosmétiques naturelles et/ou pharmaceutiques.
- Créer des partenariats avec des associations en relation avec le sujet. Par exemple, pendant que la personne bénévole d'une association partenaire s'occupe de l'enfant dans le service de pédiatrie, sa maman participe à l'atelier LES MAMANS D'ACCORD.

## Le mot de la présidente

“ Pendant 15 ans, j'ai évolué en tant que formatrice dans l'univers de la pharmacie, du soin et du parfum.

Je me suis ensuite formée au massage thérapeutique (SGM-Sensitive Gestalt Massage) avant de m'investir, il y a 5 ans, dans le métier spécifique de la socio-esthétique : La relation de soutien par l'esthétique.

Durant ces 5 années, j'ai eu la chance d'animer et former des professionnels en ateliers de soins et de maquillage auprès de femmes malades dans 18 hôpitaux.

C'est à cette occasion que la responsable d'un service d'oncologie pédiatrique m'a demandé d'animer exceptionnellement un atelier pour des mamans d'enfants en soins intensifs.

Cela a été un déclic : j'ai pu mesurer l'impact de cet atelier en partageant la reconnaissance et l'enthousiasme de ces mamans.

*j'ai réalisé que cet atelier de bien-être et de beauté, habituellement destiné aux femmes malades, prenait aussi tout son sens pour ces mamans d'enfants hospitalisés.*

J'ai décidé de créer LES MAMANS D'ACCORD, association spécialement dédiée à ces mamans d'enfants en soins intensifs, et uniquement pour elles.

Aujourd'hui, je suis investie dans la relation de soutien liée au bien-être et à la beauté. Je suis très attachée à faire respecter, à travers les actions de l'association dans l'univers médical, l'éthique d'un métier en pleine évolution, au service de l'estime de soi. ”

Frédérique Pétorin



## Plan de financement prévisionnel

Charges	Démarrage 2009	2010	2011
<b>Achats</b>			
Fournitures d'entretien et de petit équipement	250 €		
Autres fournitures	1200 €		
<b>Services extérieurs</b>			
Sous-traitance générale	8250 €		
Entretien et réparation	360 €		
Assurance	150 €		
Documentation	440 €		
<b>Autres services extérieurs</b>			
Rémunérations intermédiaires et honoraires	240 €		
Publicité, publication	1250 €		
Déplacements, missions	720 €		
Frais postaux et de télécommunications	600 €		
Services bancaires, autres	120 €		
<b>Charges de personnel</b>	400 €		
<b>Dotations aux amortissements (provisions pour renouvellement)</b>	2780 €		
<b>TOTAL DES CHARGES PRÉVISIONNELLES</b>	<b>17000 €</b>		

## Invitation

- Vous connaissez des mécènes prêts à soutenir LES MAMANS D'ACCORD
- Vous êtes une structure concernée ou vous connaissez des structures prêtes à accueillir les ateliers LES MAMANS D'ACCORD
- Vous êtes une marque cosmétique naturelle, pharmaceutique prête à devenir partenaire de l'association LES MAMANS D'ACCORD

Adressez-vous à Frédérique PÉTORIN, présidente de l'association :

Tél. : 06 09 56 83 28

Mail : [f.petorin@lesmamansdaccord.com](mailto:f.petorin@lesmamansdaccord.com)

Site : [www.lesmamansdaccord.com](http://www.lesmamansdaccord.com)

## S'engager pour LES MAMANS D'ACCORD

Date :

Nom .....

Prénom .....

Adresse.....

.....

CP ..... Ville.....

Tél .....

Mail .....

Profession .....

Je souhaite adhérer à l'association LES MAMANS D'ACCORD, je suis :

Particulier 15 €

Association / Société / Fondation 55 €

Nom et adresse de l'organisme :

.....

.....

Je souhaite soutenir l'association LES MAMANS D'ACCORD, Je fais un don :

Particulier  
30 € ou plus

Association / Société / Fondation  
100 € ou plus

Nom et adresse de l'organisme :

.....

.....

Nous vous invitons à retourner ce bulletin complété et signé, accompagné  
d'un chèque établi à l'ordre de LES MAMANS D'ACCORD, à l'adresse suivante :

LES MAMANS D'ACCORD

Maison des associations du 6<sup>e</sup>

60 rue Saint-André des Arts

75006 PARIS

Un justificatif vous sera adressé après règlement.

Fait à :

Votre signature

*“ Initiative à réitérer pour rappeler aux mamans  
qu’elles sont encore des femmes ”*

Régine

*“ Merci pour ces bons moments de détente entre femmes  
avec une professionnelle qui nous remonte le moral ”*

Valérie