



L'association Les Mamans d'accord a mis en place des ateliers beauté dans certains hôpitaux. Pour apporter un peu de douceur aux mères des enfants hospitalisés et leur permettre de souffler.

Pause beauté à l'hôpital

Atelier maquillage à l'hôpital Necker-enfants malades, à Paris, avec Catherine, l'animatrice (debout à droite). Une détente pour ces mamans angoissées.

Maison des parents de l'hôpital Necker, à Paris, il est 9 h 45. Quelques femmes s'attardent devant une tasse de café, avant de filer se préparer pour ne pas rater l'atelier maquillage proposé ce matin. Elles sont là pour quelques jours, ou plus, afin d'être plus près de leur enfant hospitalisé en soins intensifs. Elles attendent que leur petit puisse sortir de réanimation après une opération de la tête, qu'il soit assez costaud après une greffe du foie, ou qu'il se remette d'un épisode cardiaque. Toutes affrontent l'angoisse au quotidien.

Dans une petite salle, le matériel est déjà en place : miroirs, carnets de notes, pinceaux, crèmes, couleurs... Catherine, l'animatrice, va les guider

pendant deux heures pour leur apprendre à se maquiller, à prendre soin d'elles, à se sentir plus belles. Sandrine vient pour la deuxième fois et ne raterait pas ce rendez-vous, avant de retrouver son fils, bloqué par une infection contractée après une opération. Sandra, Gaëlle, Hadja, Christelle et Silva s'installent à leur tour et gardent leur portable à proximité, pour être toujours joignable par le personnel hospitalier.

Des conseils esthétiques et un moment de partage...

D'abord une lotion, ensuite une crème. Déjà les traits se détendent, les mamans commencent à plaisanter entre elles. « Étale plus, on dirait un clown ! », dit l'une d'elles à sa voi-

sine. Elles semblent se connaître depuis longtemps, comme si les aléas de la vie les avaient rapprochées. Toutes s'appliquent à passer le fond de teint, la poudre, les fards à paupières... qui les transforment peu à peu.

... pour se sentir plus fortes

Catherine les guide et les rassure. « Vous avez toutes de belles choses en vous. Mettez-vous à la lumière, regardez comme elles ressortent. » Ces mots sont plus que des conseils esthétiques. Les deux heures passent et les femmes rayonnent ! Sandrine raconte aussi qu'après son premier atelier, son conjoint était là. « Il n'aime pas trop le maquillage, mais il a apprécié de me voir moins stressée. Ensuite, j'ai eu envie de me faire couper les cheveux, de suivre les conseils de soins que j'avais notés. Quand on est une maman, on est en première ligne pour affronter la maladie de son enfant. Il faut bien trouver des moments pour respirer, comme ces ateliers », raconte-t-elle.

La pièce se vide bientôt et l'on sent les mères appelées très loin, dans les étages de l'hôpital où les enfants les attendent pour les visites.

SOPHIE VIGUIER-VINSON



CARNET PRATIQUE

Des ateliers gratuits

L'association Les Mamans d'accord a été créée en 2009, à l'initiative de Frédérique Pétorin, diplômée en socio-esthétique. Les ateliers suivants sont ouverts uniquement aux mères d'enfants hospitalisés en

services de soins intensifs :

- Chartres (Eure-et-Loir) : hôpital Le Coudray.
- Paris : hôpitaux Necker, Trousseau, Robert-Debré, Saint-Vincent-de-Paul.
- Vanves (Hauts-de-Seine) : centre d'accueil le Rosier-Rouge.

- Garches (Hauts-de-Seine) : maison des familles La Clairière.
- Bientôt à l'Institut Curie de Paris et à l'Institut Gustave-Roussy de Villejuif. www.lesmamansdaccord.com. Contact : 0609568328 ou f.petorin@yahoo.fr